

FICHE TECHNIQUE DE LA SORTIE EN RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE : 2 JOURS ET 1 NUIT EN REFUGE GARDÉ

Dates du séjour : à définir avec vous.

Nombre de participants : entre 4 et 14 personnes.

Tarif par personne : entre 90€ et 155€ selon l'effectif de votre groupe.

Lieu de RDV : à définir en fonction du projet de randonnée (par ex. : Le Lioran gare ferroviaire).

Horaire de RDV : à définir en fonction du projet de randonnée et de la saison.

PROGRAMME DU SÉJOUR :

Jour 1: Randonnée « facile » : 10km et 500m de dénivelé positif. 4h30 de marche (hors pause).
Ou randonnée plus « difficile » : de 15km à 20km et de 600m à 1200m de dénivelé positif. 5h à 8h de marche (hors pause). Tout est envisageable selon la saison et la durée du jour.
Pique-nique tiré du sac en montagne.
Arrivée au refuge gardé de Meije Costes entre 16h et 18h30 selon le parcours. Temps libre.
Dîner au refuge vers 19h30. Hébergement en dortoir.



Jour 2 : Petit déjeuner au refuge.

Randonnée « facile » Ou randonnée plus « difficile » selon votre expérience et vos envies.

Pique-nique en montagne fourni par le gardien du refuge.

Retour à notre point de départ et fin de la randonnée entre 16h et 18h30 selon le parcours.

Services inclus dans la prestation :

- Encadrement par un Brevet d'Etat Accompagnateur En Montagne des 2 jours de randonnée.
- Hébergement en refuge gardé. Dîner, petit déjeuner, pique-nique du 2^{ème} jour. Eau potable. Salle d'eau (toilettes, lavabos avec eau chaude). 1 couverture par personne disponible au refuge.

Équipement à prévoir par vos soins :

- Chaussures de marche. Lunettes de soleil, Casquette/Chapeau.
- Sac à dos (Vol. 50L environ). + Grand sac poubelle où placer les affaires en cas de pluie annoncée.
- Vêtements chauds et veste imperméable. Sous-vêtements de rechange. Pantalon pour le soir.
- Pique-nique pour le 1^{er} jour. Bouteille d'eau (1,5 Litre par personne au minimum).
- Drap type « sac à viande » (ou petite housse de couette), et en option selon la saison : petit duvet (1 couverture/personne disponible au refuge).
- Equipement optionnel recommandé : Crème solaire, bâtons de marche, lampe de poche, sandales ou pantoufles pour le refuge.

Laurent BESNARD, Accompagnateur En Montagne :