



## **RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES**

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LE MASSIF DU BEAUFORTAIN)

### **Randonnée à la journée : **A** – LA CÉLÈBRE PIERRA MENTA ET LE LAC D'AMOUR.**

- Commentaires :

Elle a donné son nom à une belle et difficile course de ski-alpinisme et elle est aussi un haut lieu de l'escalade dans le Beaufortain, mais la Pierra Menta se découvre aussi, plus doucement, en randonnée !

Ce beau parcours de montagne est modulable dans sa difficulté. Cependant dans toutes les configurations il s'agit de petits sentiers qui traversent des zones sauvages et de splendides paysages.

Enfin, n'oublions pas que nous aurons droit à une halte rafraîchissante au joli Lac d'Amour !

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★ ★ ou ★★ ★★

Distance : 9 à 11km

Dénivelé ↑ : +700 à +1100m

Dénivelé ↓ : -700 à -1100m

Temps de marche (hors pauses) : ~4H30 à 5H30

