

## **RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES**

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LE MASSIF DU BEAUFORTAIN)

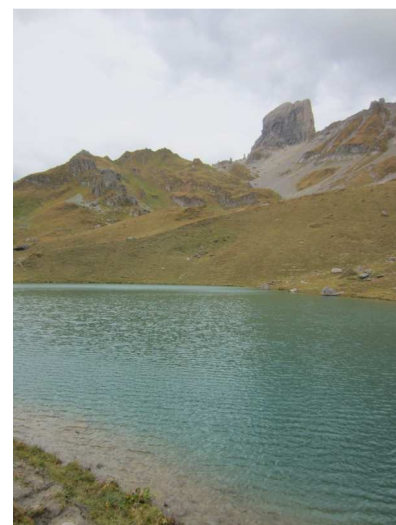
### **Randonnée à la journée : **A** – LA CÉLÈBRE PIERRA MENTA ET LE LAC D'AMOUR.**

- Commentaires :

Elle a donné son nom à une belle et difficile course de ski-alpinisme et elle est aussi un haut lieu de l'escalade dans le Beaufortain, mais la Pierra Menta se découvre aussi, plus doucement, en randonnée !

Ce beau parcours de montagne est modulable dans sa difficulté. Cependant dans toutes les configurations il s'agit de petits sentiers qui traversent des zones sauvages et de splendides paysages.

Enfin, n'oublions pas que nous aurons droit à une halte rafraîchissante au joli Lac d'Amour !



- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★★★★ ou ★★★★★

Distance : 9 à 11km

Dénivelé ↑ : +700 à +1100m

Dénivelé ↓ : -700 à -1100m

Temps de marche (hors pauses) : ~4H30 à 5H30

### **Randonnée à la journée : **B** – LA GRANDE MONTÉE : LE GRAND MONT.**

- Commentaires :

Au départ du Lac de Saint Guérin, la montée au Grand Mont est une longue et belle journée de marche !

Nous quitterons le fond de vallée boisé pour gagner le monde minéral du sommet, qui, du haut de ses 2686m, offre une vue imprenable à 360° bien au-delà du Beaufortain.

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★★★★

Distance : 13km

Dénivelé ↑ : +1100m

Dénivelé ↓ : -1100m

Temps de marche (hors pauses) : ~6H



### Randonnée à la journée : **C** – LE TOUR DE LA MONTAGNE D'OUTRAY. LE LAC DE LA GIROTTE.

- Commentaires :

La Montagne d'Outray est au centre du Beaufortain. La quantité de vues ouvertes aux 4 points cardinaux permet d'avoir une bonne compréhension de la géographie du massif.

C'est un espace sauvage où se plaisent les chamois que nous ne manquerons pas de guetter au cours de notre marche !

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★ ★

Distance : 9 à 11km

Dénivelé ↑ : +750 à +850m

Dénivelé ↓ : -750 à -850m

Temps de marche (hors pauses) : ~4H30 à 5H



### Randonnée à la journée : **D** – LES BOUQUETINS DE LA GITTAZ.

- Commentaires :

Si vous voulez entendre parler un peu de nature sauvage, nous allons évoquer et nous diriger vers le Vallon de la Gittaz. Cet espace est extrêmement préservé et à l'écart des intenses activités humaines. Des dizaines de bouquetins ont élu domicile dans ces pentes, et je vous propose d'apprendre, jumelles en main, à les repérer et à comprendre leurs mœurs.

La boucle de la Gittaz est un itinéraire de montagne, avec des sentiers parfois escarpés, mais avec des paysages à couper le souffle !

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★ ★★ ★

Distance : 13km

Dénivelé ↑ : +900m

Dénivelé ↓ : -900m

Temps de marche (hors pauses) : ~5H30



### Randonnée à la journée : **E** – LES LACS DE LA TEMPÊTE.

- Commentaires :

Si on ne pouvait en garder qu'une ? ... Ce serait peut-être celle-là !  
Eh oui là-haut c'est si beau ! Il y a 4 Lacs de la Tempête qui se succèdent et s'étagent dans un splendide petit vallon, loin de tout. Le dernier, le Lac Vert, nous indiquera qu'il est temps de faire demi-tour, à moins que vous décidiez d'investir le petit chalet de Chizeraz tout proche et de ne plus jamais redescendre !!!



- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★ ★  
Distance : 13km  
Dénivelé ↑ : +750m  
Dénivelé ↓ : -750m  
Temps de marche (hors pauses) : ~5H

### Randonnée à la journée : **F** – MONTÉE AU « PAS DE L'ÂNE ».

- Commentaires :

Une montée au « Pas de l'Ane » ! Non ça n'est pas du rythme de marche qu'il s'agit ! Il s'agit d'une belle ascension jusqu'à ce tout petit Col (ce « Pas ») situé à 2371m d'altitude, sur les hauteurs du village d'Arêches. Cette randonnée à la journée est abordable dans sa difficulté pour des marcheurs peu expérimentés, mais elle constitue néanmoins une belle sortie en montagne et nous gratifie de somptueux paysages !



- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★ ★  
Distance : 9km  
Dénivelé ↑ : +750m  
Dénivelé ↓ : -750m  
Temps de marche (hors pauses) : ~4H30