

RANDONNÉES DEMI-JOURNÉES À LA CARTE POUR LES GROUPES

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LE MASSIF DU BEAUFORTAIN)

Randonnée demi-journée : **A** – ASCENSION DU MONT DE VORÈS (OU TÊTE DES 3 COINS)

- Commentaires :

Le Mont de Vorès est un magnifique promontoire culminant à 2067m d'altitude. Il est situé à la limite nord du Massif du Beaufortain, séparant la Vallée du Dorinet de celle du Val d'Arly.

Au milieu des alpages et des vaches, ce Mont a un relief paisible en comparaison avec celui des montagnes environnantes : sommets rocheux de la chaîne des Aravis et cîmes enneigées du Mont Blanc !

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★

Distance : 7km

Dénivelé ↑ : +550m

Dénivelé ↓ : -550m

Temps de marche (hors pauses) : ~4H



Randonnée demi-journée : **B** – DÉCOUVERTE DES TOURBIÈRES DE ROCHE PLANE

- Commentaires :

Nous sommes ici en moyenne montagne, à moins de 2000m d'altitude, et nous allons traverser un environnement bien particulier : les tourbières.

Ces zones humides se sont formées dans les dépressions creusées dans le socle rocheux par un glacier aujourd'hui disparu.

La glace a laissé place à un paysage « marécageux » qui abrite une flore très spécifique, dont certaines espèces datent de l'époque glaciaire !

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★

Distance : 3km

Dénivelé ↑ : +200m

Dénivelé ↓ : -200m

Temps de marche (hors pauses) : ~1H30



Randonnée demi-journée : **C** – LE COL DES LACS

*Cette randonnée nécessite d'emprunter le télésiège au départ d'Arèches
(ouvert uniquement les mardis entre le 8 juillet et le 2 septembre)*

- Commentaires :

Cette marche se déroule dans un cadre sauvage de montagne. Ces espaces vierges sont accessibles avec un faible dénivelé (+400m) uniquement dans la mesure où nous empruntons le télésiège depuis Arèches pour gagner de l'altitude !

Nous pouvons néanmoins gagner ces lieux sans utiliser le télésiège au pris de plus grands efforts avec une randonnée à la journée.

Outre le plaisir d'admirer un horizon dépourvu de constructions humaines, on se délecte ici d'un paysage parsemé de petits étangs et lacs de montagne, et qui s'ouvre sur le Massif de la Tarentaise.



- Caractéristiques de la randonnée :

- Difficulté : ★
- Distance : 8km
- Dénivelé ↑ : +400m
- Dénivelé ↓ : -400m
- Temps de marche (hors pauses) : ~3H30

Randonnée demi-journée : **D** – LE TOUR DE LA ROCHE PARSTIRE

- Commentaires :

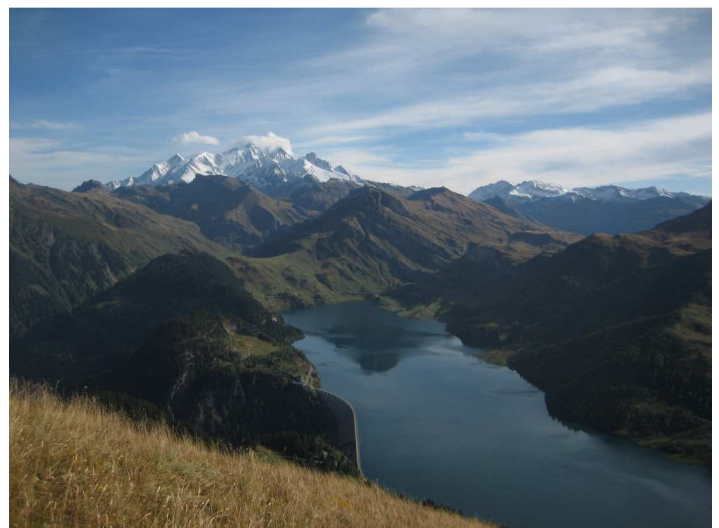
La montée à la Roche Parstire est une des jolies ascensions les plus abordables du Beaufortain.

La montée assez courte et douce fait la part belle aux vues sur le gigantesque lac de Roselend ainsi que sur le Mont Blanc en arrière plan.

Au sommet la vue s'ouvre sur une autre vallée : la vallée de l'Argentine et le village de montagne d'Arèche.

- Caractéristiques de la randonnée :

- Difficulté : ★
- Distance : 4km
- Dénivelé ↑ : +400m
- Dénivelé ↓ : -400m
- Temps de marche (hors pauses) : ~2H30





Randonnée demi-journée : **E** – **SOMMET DE L'AIGUILLE CROCHE**

- Commentaires :

« Faire » le sommet de l'Aiguille Croche c'est toucher le Mont Blanc du doigt !
Nous sommes ici en limite Nord-Est du Massif, avec pour objectif un promontoire à 2487m d'altitude, où le regard s'oriente vers le Chablais, la Suisse,... sans perdre de vue le Beaufortain que l'on domine, et notamment le Lac de la Girotte (voir photo).

- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★
Distance : 7km
Dénivelé ↑ : +500m
Dénivelé ↓ : -500m
Temps de marche (hors pauses) : ~3H30

