



## **RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES**

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LES MONTS DU CANTAL)

### **Randonnée journée : 1 - LE SOMMET DU GRIOU DEPUIS LA VALLÉE DE LA JORDANNE**

- Commentaires :

Tout commence au bord d'un charmant ruisseau, la Jordanne, que l'on franchit 2 fois sur des ponts de bois avant d'entamer une ascension boisée et ombragée jusqu'aux estives.

Là, dans les pâturages d'altitude, nous croisons souvent quelques ruminants habitués à parcourir toute la montagne.

Toute ? Non, car un sommet empierré résiste encore à « l'envahisseur » !

Le fier Puy Griou se gravit par un raide sentier rocaillieux, et offre un superbe point de vue au randonneur méritant.



- Caractéristiques de la randonnée :

Difficulté : ★★★

Distance : 10km

Dénivelé ↑ : +600m

Dénivelé ↓ : -600m

Temps de marche (hors pauses) : ~5H