



RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LES MONTS DU CANTAL)

Randonnée à la journée : M - LA CRÊTE DU PUY GRIOU ET, POURQUOI PAS, LE SOMMET !

(Il s'agit d'un exemple de balade organisée en dehors du Pays de Salers. Au départ du Lioran)

- Commentaires :

Cette crête, au relief doux, sépare la Vallée de la Cère de la Vallée de la Jordanne, et mène au pied du Puy Griou, au profil beaucoup plus raide et rocailleux.

Le panorama est grandiose.

L'horizon se heurte d'un côté aux plus beaux sommets du Massif, tandis qu'il s'ouvre vers l'infini aux marges du volcan du Cantal.

Le parcours de cette randonnée peut facilement être rallongé. Il peut aussi être raccourci en empruntant le télésiège de Rombières au départ du Lioran (du 9 juillet au 21 août).



La montée au sommet étant assez raide et rocheuse, lorsqu'une partie du groupe ne souhaite pas y grimper, elle peut nous attendre au pied en commençant le pique-nique !

- Caractéristiques de la randonnée intégrale (avec le sommet) :

Difficulté : ★★★

Distance : 10km

Dénivelé ↑ : +500m

Dénivelé ↓ : - 500m

Temps de marche (hors pauses) : ~5H

- Caractéristiques de la randonnée sans le sommet :

Difficulté : ★★

Distance : 9km

Dénivelé ↑ : +350m

Dénivelé ↓ : -350m

Temps de marche (hors pauses) : ~4H30