

RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LES MONTS DU CANTAL)

Randonnée à la journée : **0** - LA COULÉE DE LAVE DE CABRESPINE (ET LE SOMMET DU PUY CHAVAROCHÉ ?)

(exemple de balade organisée en dehors du Pays de Salers.)

[2 départs sont possibles selon le niveau des participants (navette voiture)]

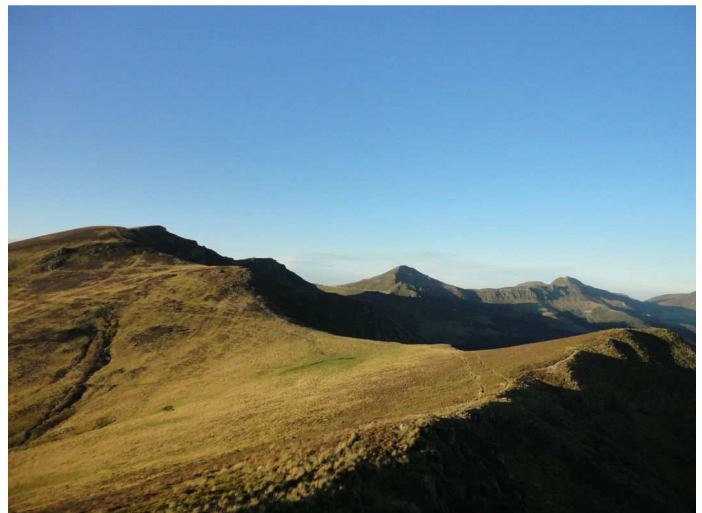
• Commentaires :

Cet itinéraire, qui se déroule en grande partie sur une splendide crête découpée, côtoie de nombreuses formations rocheuses qui sont autant d'occasions d'aborder le thème du volcanisme.

La présence de burons, en ruines, et aussi en activité, constitue une autre matière à découvrir le patrimoine local.

Par la beauté des paysages et par ses différents atouts, cette randonnée se suffit à elle-même, car elle est assez longue et exigeante dans sa version intégrale. Néanmoins si vous êtes un groupe de bon marcheurs, nous pourrions envisager d'ajouter l'ascension du Puy Chavaroché au parcours initialement proposé.

A l'inverse, si une partie du groupe est moins endurante, nous avons la possibilité de la récupérer à un Col routier à mi-parcours, moyennant une navette voiture en fin de journée.



• Caractéristiques de la randonnée « intégrale » :

Difficulté : ★★★★★

Distance : 18km

Dénivelé ↑ : +900m

Dénivelé ↓ : -900m

Temps de marche (hors pauses) : ~7H

(ou Difficulté : ★★★★★ si Aller-Retour au sommet)

(ou 21 km si Aller-Retour au sommet)

(ou +1100m si Aller-Retour au sommet)

(ou -1100m si Aller-Retour au sommet)

(ou ~8H si Aller-Retour au sommet)

• Caractéristiques de la randonnée « demi-parcours » :

Difficulté : ★★

Distance : 8km

Dénivelé ↑ : +450m

Dénivelé ↓ : -750m

Temps de marche (hors pauses) : ~4H

(ou 11 km si Aller-Retour au sommet)

(ou +650m si Aller-Retour au sommet)

(ou -950m si Aller-Retour au sommet)

(ou ~5H si Aller-Retour au sommet)