



RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LES MONTS DU CANTAL)

Randonnée journée : - EN SURPLOMBANT LA VALLÉE DU MARS : MONTÉE AU ROCHER DE L'AYGUE

- **Commentaires :**

Le Rocher de l'eau (Aygue en Occitan) domine Le Falgoux et la rivière Mars que ses sources alimentent. Ici plus qu'ailleurs, les strates de la montagne, la vue sur les sommets et la vallée d'origine glaciaire me servent de support pour expliquer (et montrer) le résultat des différentes phases volcaniques dans le Cantal.

Il est possible de raccourcir le parcours pour le réaliser en une grosse demi-journée (~4H).

Mais dans tous les cas nous parviendrons au sommet ou nous attend une vue panoramique sur les Monts du Cantal et sur le Massif volcanique du Sancy, à 50km au nord.



- **Caractéristiques de la randonnée :**

Difficulté : ★★ ★

Distance : 13km

Dénivelé ↑ : +700m

Dénivelé ↓ : -700m

Temps de marche (hors pauses) : ~6H