

RANDONNÉES À LA JOURNÉE, À LA CARTE, POUR LES GROUPES

(TOUS LES PARCOURS SONT SITUÉS DANS LES MONTS DU CANTAL)

Randonnée journée : B - DU CIRQUE GLACIAIRE DE RÉCUSSET AU SOMMET DU ROC DES OMBRES

- **Commentaires :**

Ce site est très riche de par sa faune et sa flore, ce qui lui a valu d'être classé en Espace Naturel Sensible. En plus d'une abondante flore de montagne, on rencontre ici une importante colonie de marmottes, et on traverse un territoire régulièrement occupé par les chamois.

De part les ruines et les aménagements rénovés qui jalonnent l'itinéraire, ce parcours se prête tout particulièrement à l'évocation de l'histoire pastorale et de la fabrication du fromage dans les burons.

Le sommet du Roc des Ombres se gagne par un joli sentier de montagne qui se plaît à passer d'un versant à l'autre par le jeu de brèches ouvertes dans le flanc des falaises. Le panorama à 360° sur le Massif ne déçoit jamais le marcheur méritant.



- **Caractéristiques de la randonnée :**

Difficulté : ★★★

Distance : 10km

Dénivelé ↑ : +550m

Dénivelé ↓ : -550m

Temps de marche (hors pauses) : ~5H